

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.В.1.ДВ.04.02 СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ С ПОДРОСТКАМИ**

### **Направление подготовки**

44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Психология и социальная педагогика

**Объем трудоемкости:** 3 зач. ед.

### **Цель дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Социально-психологические тренинги с подростками» является формирование у студентов целостного представления об эффективном общении с подростками в группе, практически применять знания, умения, навыки в групповых формах тренинговой работы с подростками.

### **Задачи дисциплины**

Изучение дисциплины «Социально-психологические тренинги с подростками» направлено на формирование у студентов компетенции: ПК-2 Способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития и профессионального определения. В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Формирование системы знаний и умений по основным разделам дисциплины.
2. Актуализация межпредметных знаний, способствующих пониманию и освоению основных разделов дисциплины, как основы для формирования профессиональных компетенций.
3. Развитие поведенческих способов и навыков эффективного общения в группе.
4. Выработка умений и навыков организации и построения конструктивных взаимодействий в различных психолого-педагогических ситуациях.
5. Формирование коммуникативных установок: партнерство, искренность, вовлеченность в общение, настойчивость и др.
6. Формирование потребности в профессионально-личностном росте и развитие адекватного будущей профессии комплекса качеств и умений, связанных с самопознанием, пониманием других людей и способностью адекватно решать проблемы межличностного взаимодействия.
7. Стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формирования необходимых компетенций.

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Социально-психологические тренинги с подростками» относится к формируемой участниками образовательных отношений части Блока 1. «Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)» учебного плана.

Для освоения дисциплины «Социально-психологические тренинги с подростками» студенты используют знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплин: «Психолого-педагогическое взаимодействие участников образовательного процесса», «Психолого-педагогический практикум», «Конфликтология», «Психолого-педагогический практикум», «Психология делового общения».

Дисциплина «Социально-психологические тренинги с подростками» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам: «Психологии семьи и семейного консультирования», «Преодоление кризисных периодов развития детей и подростков», «Техники психотерапии» и других.

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение дисциплины «Социально-психологические тренинги с подростками» направлена на формирование компетенции ПК-2 Способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития и профессионального определения.

**Основные разделы дисциплины:**

Тема 1. Тренинг в системе методов практической психологии,

Тема 2. Субъектная парадигма психологического тренинга,

Тема 3. Сущность тренинговых методов,

Тема 4. Тренинговые методы работы с прошлыми событиями,

Тема 5. Метафоризация в психологическом тренинге,

Тема 6. Типология тренинговых групп. Подготовка к тренингу,

Тема 7. Организационно-методические аспекты проведения тренинга,

Тема 8. Тренинговые упражнения, игры, психотехники.

**Курсовые работы:** не предусмотрена.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет – 6 семестр.

Автор Исаакян О.В. доцент кафедры ППП и ФК